

## LUNDI

08h00 - 9h00  
**HATHA YOGA**  
Avec Claire

08h30 - 9h30  
**EVEIL AQUATIQUE**

## MARDI

08h00 - 9h00  
**QI GONG**  
Avec Stephane

## MERCREDI

08h00 - 9h00  
**PILATES**  
Avec Mélanie

09h00 - 10h00  
**YIN YOGA**  
Avec Claire

## JEUDI

08h00 - 9h00  
**YOGA  
DETOX**  
Avec Charlotte

08h00 - 9h00  
**YOGA  
PARENTS /  
ENFANTS**  
Avec Stephane

## VENDREDI

08h00 - 9h00  
**YOGA MOBILITY**  
Avec Charlotte

09h00 - 12h00  
**YIN YOGA /  
VÉLO / REPAS**  
Avec Claire

## SAMEDI

08h00 - 09h00  
**MASTERCLASS\***

09h00 - 10h00  
**PILATES**  
Avec Mélanie

## DIMANCHE

08h00 - 9h00  
**QI GONG**  
Avec Stephane

## PLAGE - BEACH

## PISCINE - POOL

19h00 - 20h00  
**POWER YOGA**  
Avec Charlotte

16h00 - 18h30  
**ATELIER CREATIF**  
Avec Charline

19h00 - 20h00  
**YOGA AERIEN**  
Avec Peggy

16h00 - 18h30  
**ATELIER  
COSMETIQUE**  
Avec Karine

19h00 - 20h00  
**POWER YOGA**  
Avec Charlotte

19h00 - 20h00  
**YOGA AERIEN**  
Avec Peggy

19h00 - 20h00  
**MASTERCLASS\***

16h00 - 18h30  
**YOGA PARENTS /  
ENFANTS**  
Avec Stéphane

19h00 - 20h00  
**MASTERCLASS\***

## MASTERCLASS\*

**5-6-7 JUIN**  
FIONA IMENEO

**12-13-14 JUIN**  
INES DUHARD

**19-20-21 JUIN**  
TATIANA AVILA

**26-27-28 JUIN**  
APOLINE DELMAS

